



ÖZEL CENT İLKOKULU MART AYI YEMEK MENÜSÜ



TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
02.03.2020 PAZARTESİ	YUMURTA-ZEYTİN-KAŞAR PEYNİR-HAVUÇ-SÜT	DOMATES ÇORBASI-ETLİ KURU FASULYE-PİRİNÇ PİLAVI-SALATA	MEYVE
03.03.2020 SALI	SİMİT-KAŞAR PEYNİR-REÇEL-HAVUÇ-SÜT	EKŞİLİ KÖFTE-SOSLU MAKARNA-SALATA-MEYVE	MEYVE
04.03.2020 ÇARŞAMBA	OMLET-ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR-HAVUÇ-SÜT	MERCİMEK ÇORBASI-KIYMALI KAPUSKA-SU BÖREĞİ-SALATA-YOĞURTLU PATLICAN S.	SİMİT-AYRAN
05.03.2020 PERŞEMBE	FIRINDA PEYNİRLİ EKMEK-BAL-ZEYTİN-HAVUÇ-SÜT	HİNDİ KAVURMA-BULGUR PİLAVI-SALATA-TATLI	MEYVE
06.03.2020 CUMA	YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-HAVUÇ-SÜT	EZOĞELİN ÇORBASI-BİBER DOLMASI+YOĞURT-ERİŞTE-SALATA	MEYVE
09.03.2020 PAZARTESİ	YUMURTA-ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR-HAVUÇ-SÜT	ŞEHRİYE ÇORBASI-KIYMALI BEZELYE-PİRİNÇ PİLAVI-SALATA-YOĞURTLU SEMİZOTU S.	MEYVE
10.03.2020	TOST-BAL-ZEYTİN-HAVUÇ-SÜT	MERCİMEK ÇORBASI-ROSTO KÖFTE+PATATES PÜRESİ-Z.Y. ENGİNAR-SALATA+YOĞURTLU PATLICAN S.	MEYVE
11.03.2020 ÇARŞAMBA	OMLET-ZEYTİN-KAŞAR PEYNİR-HAVUÇ-SÜT	TARHANA ÇORBASI-ETLİ NOHUT-PİRİNÇ PİLAVI-SALATA+TURŞU	SİMİT-AYRAN
12.03.2020 PERŞEMBE	POĞAÇA-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-HAVUÇ-SÜT	DOMATES ÇORBASI-KIYMALI PİDE-SALATA-AYRAN	MEYVE
13.03.2020	YUMURTA-KAŞAR PEYNİR-ŞOKELLA-HAVUÇ-SÜT	EZOĞELİN ÇORBASI-KIYMALI KARNABAHAR-PEYNİRLİ BÖREK-SALATA-KABAK HAVUÇ TARATOR	MEYVE
16.03.2020 PAZARTESİ	YUMURTA-ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR-HAVUÇ-SÜT	MEVSİM BALIĞI+FIRIN PATATES-SEBZE GRATEN-SALATA-TAHİN HELVASI	MEYVE
17.03.2020 SALI	SİMİT-KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-HAVUÇ-SÜT	TARHANA ÇORBASI-KIYMALI YEŞİL MERCİMEK-PİRİNÇ PİLAVI-SALATA	MEYVE
18.03.2020 ÇARŞAMBA	OMLET-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-HAVUÇ-SÜT	İZMİR KÖFTE-ERİŞTE-SALATA-YOĞURTLU BROKOLİ-MEYVE	SİMİT-AYRAN
19.03.2020 PERŞEMBE	FIRINDA PEYNİRLİ EKMEK-REÇEL-ZEYTİN-HAVUÇ-SÜT	DOMATES ÇORBASI-EV YAPIMI MANTI+YOĞURT-BARBUNYA PİLAKİ-SALATA	MEYVE
20.03.2020 CUMA	YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-HAVUÇ-SÜT	PİLİÇ HAŞLAMA-SU BÖREĞİ-SALATA-MEYVE	MEYVE
23.03.2020 PAZARTESİ	YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-HAVUÇ-SÜT	FIRIN KÖFTE-MAKARNA-SALATA-SÜTLÜ TATLI	MEYVE
24.03.2020 SALI	TOST-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-HAVUÇ-SÜT	DOMATES ÇORBASI-KIYMALI PİDE-AYRAN-SALATA	MEYVE
25.03.2020 ÇARŞAMBA	OMLET-ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR-HAVUÇ-SÜT	ETLİ KURU FASULYE-PİRİNÇ PİLAVI-SALATA-MEYVE	SİMİT-AYRAN
26.03.2020 PERŞEMBE	POĞAÇA-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-HAVUÇ-SÜT	LAHANA SARMA+YOĞURT-MAKARNA-TATLI-SALATA	MEYVE
27.03.2020 CUMA	YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-HAVUÇ-SÜT	MERCİMEK ÇORBASI-ORMAN KEBABI-BULGUR PİLAVI-YOĞURTLU KEREVİZ-SALATA	MEYVE
30.03.2020 PAZARTESİ	YUMURTA-ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR-HAVUÇ-SÜT	ETLİ PATATES-MAKARNA-SALATA-YOĞURTLU BAKLA-MEYVE	MEYVE
31.03.2020 SALI	SİMİT-KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-HAVUÇ-SÜT	DÖNER-PİRİNÇ PİLAVI-AYRAN-SALATA	MEYVE

